



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

INFORME

Meta de producto: EP3MP25 - Adultos mayores participando en una estrategia para la atención integral.

FECHA DE REPORTE: 30 de Diciembre de 2022

FUENTE DE INFORMACIÓN: Secretaria de Inclusión Social Poblacional.

SOPORTES:

Informe

Registro fotográfico

Alcance Meta: 336 personas mayores nuevas participando de la Estrategia “La Protección y el cuidado de las Personas Mayores en el Tolima Nos Une”.

Descripción de las Actividades: La Secretaria de Inclusión Poblacional, a través de la Dirección de Grupos Vulnerables, continuó avanzando en la implementación de la estrategia para la vigencia 2022, así:

Actividad:1 La Secretaria de Inclusión Poblacional articulación con la Alcaldía del municipio de Cajamarca llegó al centro de larga estancia “**Jardín de los Abuelos Margarita Campusano**” se dio desarrollo a la oferta institucional, socialización de la Ruta de Atención integral de las personas mayores junto con la descripción y mención de los 27 derechos establecidos en la convención internacional de Derechos incluyendo sobre los accesos preferentes a las personas mayores como: servicios médicos, capacitación, orientación, nutrición, higiene y todas aquellas que comprenden los 11 servicios establecidos como oferta los centros de bienestar para el adulto mayor y todo aquello que favorezca el cuidado de las personas mayores. En esta actividad participaron 33 personas mayores, de los cuales 12 fueron mujeres, 21 hombres, 11 personas en condición de discapacidad, se hizo entrega a la Señora María del Pilar Carvajal de (un) kit de aprovechamiento del tiempo libre (juego de mesa).



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

ACTIVIDAD 2. En articulación con la Alcaldía del municipio de Rovira se realizó atención a las personas mayores del programa Centro Vida “**Hogar centro vida**” allí se desarrollaron actividades lúdico – recreativas mediante la implementación de fichas (arma todo), con el objetivo de estimular la motricidad gruesa y la actividad física en las personas mayores, se brindó capacitación sobre el fortalecimiento del envejecimiento saludable en aras de promover la salud mental en los mismos. Se Socializo la ruta y a su vez se brindó capacitación del marco legal. Se atendieron un total de **(19)** personas de las cuales **17** son hombres y 2 son mujeres, **2** son discapacitados no funcionales, **17** son funcionales, todos cuenta con el esquema de vacunación contra el covid -19, todos están afiliados a salud. Las instalaciones el centro vida se encuentra en óptimas condiciones que permite mantener una atención digna. Se hizo entrega de un (1) kits de juego de mesa para el aprovechamiento del tiempo libre.



Actividad 3. En articulación con la Alcaldía del Municipio de Anzoátegui llegamos al Centro de larga estancia “**Hogar San Martín de Porras**”, se realizaron actividades lúdico – pedagógicas a través de ejercicios de estiramiento, buscando con estos promover la salud física en las personas mayores, a su vez se capacito sobre Auto aceptación, Envejecimiento digno con el propósito promover la salud mental, se socializaron los 27 derechos que tienen las personas mayores según la comisión interamericana, como también la ruta de atención integral de la persona mayor. Estas actividades fueron dirigidas a un total de **15** personas mayores, de los cuales **10** son hombres, **5** mujeres, 5 discapacitados, **10** independientes funcionales, todos cuenta con el esquema de vacunación contra el covid-19, todos están afiliados a salud, las edades promedio son de 60 a 100 años.

Se realizó entrega de un kit de entretenimiento (juegos de mesa).



Actividad 4. En articulación con la Alcaldía del municipio de Venadillo, llegamos al Edificio Gobernación del Tolima – Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 9
Web: www.tolima.gov.co Teléfonos: Telefax (8) 2611909 Código Postal 730001 Ibagué, Tolima - Colombia

SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

programa centro vida, “**Hogar Asociación Tercera Edad**” donde se realizó capacitación psicosocial sobre el Uso y Ocupación del Tiempo Libre de las personas mayores mediante charla dirigida y dinámica, a su vez se realizaron actividades lúdico recreativas y ejercicios de respiración con las personas mayores. Se socializaron los 27 derechos que tienen las personas mayores según lo establece la comisión Iberoamericana mediante la ley 2055, se realizó socialización de la ruta de atención integral la persona mayor según ley 1850 del 2009, y de los derechos fundamentales según ley 2055 del 2020. Estas actividades fueron dirigidas a un total de **26** Personas mayores de los cuales **13** son hombres, **13** mujeres, **5** son discapacitados, todos cuenta con el esquema de vacunación contra el covid y están afiliados a salud as edades promedio son de 60 a 100 años.

Se realizó entrega de un kit de entretenimiento (juegos de mesa)



Actividad 5. En articulación con la Alcaldía del municipio de Piedras, llegamos al centro vida “**PEDRO MARIA SAN SEBASTIAN**”, se realizaron actividades lúdico – recreativas grupales, mediante ejercicios físicos moderados y de respiración, Se brindó capacitación psicosocial "Fortaleciendo el Envejecimiento Activo y Saludable", cuyo fin fue fomentar la salud emocional de los beneficiarios. Se realizó socialización de la ruta de atención integral la persona mayor según ley 1850 del 2009, a si mismo socialización de los derechos fundamentales según ley 2055 del 2020. Estas actividades fueron dirigidas a un total de **12** Personas mayores de los cuales **8** son hombres, **4** mujeres, **9** discapacitados, y **3** funcionales, todos cuentan con el esquema de vacunación contra el covid-19 y están afiliados a salud.

Se realizó entrega de un kit de entretenimiento (juegos de mesa)



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

Actividad 6. La secretaria de Inclusion Socila Poblacional En articulación con la Secretaria de Salud, Indeportes, Caja de compensación Comfatolima, llegamos a las asociaciones **Brisas de Pamplonitas de la Vereda Caí y Brisas de la Cascada de la Vereda las Brisas** del Municipio de Ibagué, con el objetivo de conmemorar el día **“Del Colombiano de Oro”** según la ley 1091 del 2006 emitida por el congreso de la república, allí, se realizaron actividades lúdico – recreativas, deportivas, muestras culturales, musicales y las personas mayores participaron mostrando sus diferentes talentos en temas como declamación, canto, poesía y baile. La secretaria de Salud se vinculó con oferta en servicios de salud, (Atención médica, entrega de medicamentos y kits de bioseguridad), la caja de compensación Comfatolima con entrega de kits de aseo. El Banco de ayudas Humanitarias se vinculó en la parte de logística. En esta ocasión Participaron **76** personas mayores de las cuales **34** son hombres y **42** mujeres.

Se hizo entrega de kits deportivos.



Actividad 7. La Secretaria de Inclusion Socila Poblacional, en la Direccion de grupos Vulnerables llegamos a la asociación el **“Roble”**, del Barrio Topacio de Ibagué, con el objetivo de conmemorar el día **“Del Colombiano de Oro”** según la ley 1091 del 2006 emitida por el congreso de la república, allí, se realizaron actividades lúdico – recreativas, muestras culturales, musicales y las personas mayores participaron mostrando sus diferentes talentos en temas como declamación, canto, poesía y baile. En esta ocasión Participaron **55** personas mayores de las cuales **4** son hombres y **51** mujeres.

Se hizo entrega de kits de juegos de mesa.



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727



Actividad 8. La Secretaria de Inclusión Social Poblacional, en la Dirección de Grupos Vulnerables, llegamos a la asociación “**Espiga Dorada**” del municipio de Ibagué, Se realizó actividades lúdico recreativas, “Envejecimiento Activo y Emociones” en aras de fortalecer la participación que tienen las personas adultas mayores dentro de la sociedad de acuerdo a sus capacidades, fortalezas, necesidades, emociones entre otras, enfatizando la importancia de tener una la vejez activa y saludable incorporando alimentación saludable y balanceada, actividad física la cual se debe de realizar de forma periódica y moderada con el fin de fortalecer los estilos de vida saludables y lograr el bienestar integral de las personas adultas mayores. Oferta Institucional a la Asociación Espiga Dorada actualmente cuenta con 28 integrantes de los cuales 27 son de sexo femenino y 1 de sexo masculino, todos cuentan con afiliación a salud 6 a régimen subsidiado y 22 a régimen.



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

Actividad 9: La secretaria de inclusión Social Poblacional y la Dirección de Grupos Vulnerables, llegamos a la Asociación “**Educacional Popular del Tolima**” del municipio de Ibagué, los profesionales, realizan jornada de sensibilización sobre los derechos y marco normativo, donde se les expone sobre la Ley 1850 del 2017, por medio de la cual se establecen medidas de protección al Adulto Mayor en Colombia y se penaliza el Maltrato Intrafamiliar, de igual forma se socializa la ruta de atención integral para el cuidado y la protección de la persona mayor en el Departamento. La profesional Psicóloga, realiza promoción del envejecimiento saludable, a través de la capacitación “**Hábitos y Ejercicios para ejercitar la Memoria**”, logrando que ellos identificaran sus capacidades de crear, innovar y plasmar mediante sus habilidades y destrezas; según su atención, concentración y memoria. En esta oportunidad se contó con la participación de 18 personas mayores de las cuales 12 fueron mujeres y 6 hombres.



Actividad 10. La secretaria de Inclusión Social Poblacional y la Dirección de Grupos Vulnerables, los profesionales del Programa de la persona Mayor llegamos a la “**Asociación Sabidurías y Experiencias del Ayer**” del municipio de Ibagué se socializa la ley 1751 :con el objetivo de adoptar políticas públicas dirigidas a lograr la reducción de las desigualdades de los determinantes sociales de la salud que incidan en el goce efectivo del derecho a la salud, se realizó actividad Rumba terapia con objetivo de incrementar la actividad física por medio de diversos ritmos, que actúen como herramienta cognitiva y que favorezca el trabajo cardiovascular, respiratorio y el equilibrio, de los adultos mayores. Se contó con la presencia de 30 adultos mayores. 25 de Género femeninas y 5 género masculino. Todos cuentan con afiliación a salud a régimen subsidiado y régimen contributivo.

Se realizó entrega de 3 sillas de ruedas para la personas en condiciones de discapacidad.

SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727



Actividad 11.

La secretaria de inclusión Social Poblacional y la Dirección de Grupos Vulnerables, Los profesionales del Programa de la persona Mayor Llegamos al Centro Día “**Jardín de María**” del Municipio de Ibagué, seguidamente se realizó capacitación psicosocial con la temática “Estimulación Cognitiva de las personas mayores” donde se interactuó con cada uno de los participantes mediante contextos cotidianos en la vida diaria de las personas mayores, con el fin de fortalecer la estimulación, concentración, atención, memoria y percepción a través de la técnica de observación, escucha y vista logrando una participación activa de las personas mayores finalizando con la socialización y retroalimentación de la jornada psicosocial.

En esta actividad participaron 24 personas mayores, de los cuales 22 fueron mujeres, 2 hombres, se hizo entrega a la Señora Jenny Leiva de Cinco (5) kits Deportivos





SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

En total se logró atender a **336** personas mayores distribuidas de la siguiente manera:

MUNICIPIO	No. de personas	ENFOQUE DIFERENCIAL Y POBLACIONAL												
		NNA	JÓVENES	ADULTO MAYOR	HOMBRE	MUJER	INDÍGENA	AFRICO	ROM	DISCAPACITADOS	LGBTI	Víctima	URBANO	RURAL
Cajamarca	33			x	21	12				11				
Rovira	19			x	17	2								
Anzoátegui	15			x	10	5								
Venadillo	26			x	13	13								
Piedras	12			x	8	4								
Ibagué	231			x	52	179				6				
Total	336				121	215								

Luis Alfonso Rincón Casallas
Director de Grupos Vulnerables, Diversidad y Asuntos Étnicos

Equipo Adulto Mayor, Secretaria de Inclusión Social Poblacional – Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad y Asuntos Étnicos.